



Информация относно коронавируса

Трябва да продължаваме да правим всичко, което можем за да спрем разпространението на коронавируса, да предпазим нашата общност и Националната Здравна Служба (NHS).

За да предпазите себе си и другите, моля:



Спазвайте социална дистанция. Винаги стойте на поне 1 метър от хора, извън вашето домакинство.



Винаги носете предпазна маска в затворени помещения, включително супермаркети, магазини, банки и в публичен транспорт.



Мийте ръцете си често за поне 20 секунди или използвайте дезинфектант за ръце.

Какво да правите, в случай че имате симптоми на коронавирус:

Ако имате симптоми или сте били в близък контакт с някой, който проявява симптоми, поръчайте си тест за коронавирус и не напускайте дома си за поне 10 дни.

Помнете, основните симптоми са:



Висока температура



Новопоявила се, продължителна кашлица



Загуба на мирис



Загуба на вкус

Поръчайте тест на: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test или се обадете на 119.

Ако тестът ви за коронавирус е положителен, трябва да си останете вкъщи за поне 10 дни, а хората които живеят с вас трябва да си останат вкъщи за 14 дни.

Следете актуалната информация относно коронавируса на: www.fenland.gov.uk/coronavirus