



新冠肺炎须知

我们必须继续竭尽所能阻止新冠肺炎的传播、保护我们的社区和英国国家医疗服务体系 (NHS)。

为了保护自己和他人，遵守以下措施：



保持社交距离，始终与非居家人员保持至少 1 米的距离



在封闭空间内（包括商店、超市、银行和公共交通工具）始终佩戴口罩



定期洗手，保持至少 20 秒或使用消毒搓手液

新冠肺炎症状应对措施

如有新冠肺炎症状，或者密切接触过带症状之人，则应该接受新冠肺炎检测，并且居家隔离至少 10 天。

请谨记，新冠肺炎的主要症状如下所示：



发热



新发持续性咳嗽



嗅觉丧失



味觉丧失

在线预订测试（网站：www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test）或致电 119。

若新冠肺炎病毒检测呈阳性，则必须居家隔离至少 10 天，同住之人必须居家隔离 14 天。欲了解关于新冠肺炎的最新信息，请浏览 www.fenland.gov.uk/coronavirus。