



Koronawirus – informacje

Musimy robić wszystko by zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa, chronić naszą społeczność i służbę zdrowia.

By chronić siebie i innych, przestrzegaj:



Zachowaj dystans socjalny. Pozostań 1 metr od innych ludzi nie mieszkających z tobą na stałe



Zawsze noś maskę ochronną, zwłaszcza w miejscach zamkniętych: sklepach, super marketach, bankach i transporcie publicznym



Myj regularnie ręce przez co najmniej 20 sekund lub użyj żelu antybakteryjnego.

Co robić jeżeli mam symptomy koronawirusa.

Jeżeli masz symptomy koronawirusa, lub przebywałeś w bliskim kontakcie z kimś kto miał symptomy, zrób test na wirusa i nie opuszczaj domu przez co najmniej 10dni.

Pamiętaj, główne symptomy koronawirusa to:



Wysoka temperatura



Nowy ciągły kaszel



Utrata węchu



Utrata smaku

Zarezerwuj test online na stronie: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test lub zadzwoń pod numer 119.

Jeżeli wynik testu jest pozytywny, musisz pozostać w domu co najmniej 10 dni oraz ludzie z którymi mieszkasz przez 14 dni.

Aktualne informacje o wirusie znajdziesz na stronie www.fenland.gov.uk/coronawirus