



Informații despre Coronavirus

Trebuie să continuăm să facem tot ce putem pentru a opri răspândirea virusului, să ne protejăm comunitatea și Sistemul Național de Sănătate.

Pentru a vă proteja pe d-voastră și pe alții, vă rog să:



Mențineți distanțarea socială. Stați la cel puțin 1 metru depărtare față de oameni care nu sunt din aceeași casă.



Întotdeauna purtați mască de față când sunteți în spații închise, incluzând magazine, supermarketuri, bănci și transportul în comun.



Spălați-vă pe mâini regulat pentru cel puțin 20 de secunde sau folosiți dezinfectant.

Ce să faceți dacă aveți simptome de Coronavirus :

Dacă aveți simptome de Coronavirus sau ați avut contact cu cineva care a avut simptome, trebuie să vă faceți un test și să nu părăsiți casa pentru cel puțin 10 zile.

Nu uitați, simptomele principale ale Coronavirusului sunt:



Temperatură mare



O tuse nouă continuă



Pierderea mirosului



Pierderea gustului

Programați-vă pentru test online la: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test sau sunați la 119.

Dacă testul d-voastră este pozitiv pentru Coronavirus, trebuie să stați în casă pentru cel puțin 10 zile și persoanele cu care locuiți trebuie să stea în casă pentru 14 zile.

Fiți la curent cu informațiile despre Coronavirus aici: www.fenland.gov.uk/coronavirus