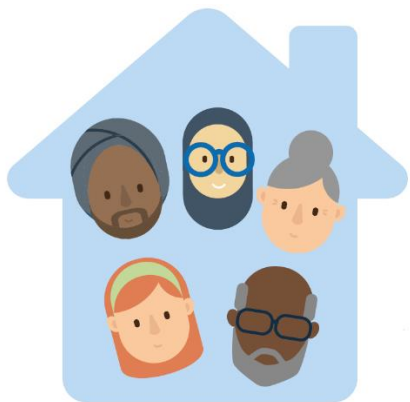


Ваш тест оказался положительным? Вам нужна помощь, чтобы оставаться дома?



Чтобы остановить распространение вируса, **вам и всем, с кем вы проживаете, необходимо самоизолироваться в течение 10 дней** со дня теста, который дал положительный результат

- ✗ **Не** покидайте свой дом
- ✗ **Не** ходите на работу, в школу или в общественные места
- ✗ **Не** ходите в магазины
- ✗ **Не** пользуйтесь общественным транспортом или такси

Если вы были проинформированы посредством системы NHS Test and Trace о том, что вам необходимо самоизолироваться - вы должны самоизолироваться в течение 10 дней со дня вашего последнего контакта с человеком, у которого результат теста на коронавирус оказался положительным.

Не можете ходить на работу?

Вам нужна помощь в покрытии текущих расходов?



Если вам нужно самоизолироваться и вы не можете работать из дома, вы можете получить финансовую поддержку для покрытия своих текущих расходов.

Вы можете подать заявку на получение пособия от системы NHS Test and Trace или гранта из Местного фонда помощи нуждающимся.

Подать заявку сегодня:



www.fenland.gov.uk/testandtracepayment



01354 654321

Вам нужны продукты питания, медикаменты или предметы первой необходимости?



Волонтеры могут помочь вам с покупками, получением медикаментов по рецепту и других предметов первой необходимости для того, чтобы вам не пришлось покидать свой дом

Свяжитесь с нами сегодня:

✉ covid19@fenland.gov.uk

☎ 01354 654321

Вы испытываете финансовые трудности? Вы не знаете, какую помощь вы можете получить?



Сотрудник Бюро помощи гражданам (Citizen's Advice) может предоставить вам бесплатные консультации а качестве независимого агентства в таких вопросах, как долги, льготы, пособия системы Единой социальной выплаты (Universal Credit), доступ к финансированию, пенсия, трудоустройство и многое другое

Свяжитесь с нами сегодня:

✉ covid19@fenland.gov.uk

☎ 01354 654321

Как остановить распространение вируса Covid-19 в домашних условиях



В местах совместного проживания людей, вирус Covid-19 может быть легко распространен, особенно там, где в помещении есть места общего пользования.

Чтобы снизить риск распространения, придерживайтесь следующих правил:

- Ограничивайте время, которое вы проводите в местах общего пользования в помещении, таких как кухни и ванные комнаты
- Обеспечьте хорошую вентиляцию в местах общего пользования, открывая окна
- Постарайтесь держаться на расстоянии 2 метров (3 шагов) от кого-либо, кто не проживает с вами
- Поддерживайте чистоту во всех местах общего пользования после каждого посещения
- Избегайте совместного использования столовых приборов, посуды или полотенец для рук
- Регулярно очищайте поверхности, к которым вы прикасаетесь (дверные ручки, перила, чайники и кухонные поверхности)
- Регулярно мойте или дезинфицируйте руки
- Не проводите встречи в закрытых помещениях с кем-либо, с кем вы не проживаете

Для получения дополнительной информации и рекомендаций посетите:

www.fenland.gov.uk/coronavirus

Переводы рекомендаций на другие языки в формате легкого доступа также можно найти на веб-странице:

www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance